

Man muss nicht unbedingt den Jakobsweg gelaufen sein, um sich auf eine spirituelle Reise einzulassen. Es geht dabei vielmehr um eine Reise zur Natur und damit zu sich selbst, um die ausgetretenen Pfade für eine gewisse Zeit zu verlassen. Mit jedem Schritt vorwärts wird ein Teil der Alltagsorgen hinter sich gelassen. Im wahrsten Sinn des Wortes gilt: Der Weg ist das Ziel! So kann jeder einfache Spaziergang zu einer spirituellen Wanderung werden.



## Unsere persönlich geführten Touren & Seminare:

- Naturrituale im Jahreskreis
- Gründe Bande – essbare Wildpflanzen finden, bestimmen und zubereiten
- Visionssuche
- Waldwandern bei Vollmond und Sonnenaufgangserlebnisse an der Steilküste
- Spiegeln und tiefes Zuhören
- Waldbaden
- Lagerfeuer Kochkurs
- Alles ist miteinander verbunden / Tageskurs
- Individuelle Wildnisführungen

## Begrenzte Teilnehmerzahl



Scan mich !

Touren & Seminare in freier Natur  
- Individual, Gruppen & Jugendarbeit -  
Naturhandwerk



# Alte Pfade, Neue Wege

Zeitgemäße Naturspiritualität

